

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова
А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
с 6 по 11 февраля, с 20 по 25 февраля 2023 г

1 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.р.ец Наименование продуктов
ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№	Сб.р.ец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Кал
№ 15/2015 г	ттк 2022 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
ттк 2022 г	ттк 2011 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		7,06	6,42	10,23	127
ттк 2011 г	№348/2015	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	150		5,60	5,06	35,91	180
№348/2015	акт 2019	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	10,56	47
акт 2019		Печенье сдобное "Мягкое"	1 шт/15		0,71	3,96	10,56	66
		Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
		Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
		Итого:	510	62,10	20,20	19,78	81,39	541

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015 г	ттк 2020 г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ттк 2020 г	ттк 2021 г	Салат из квашенной капусты (без лука)	60		0,98	3,05	4,63	51
ттк 2021 г	ттк 2021 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/150		13,52	13,68	21,91	265
ттк 2021 г		Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
		Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
		Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
		Итого:	585	62,10	17,17	17,47	63,87	488

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 45/2015 г	ттк 2022 г	Салат из белокачанной капусты (капуста, морковь, масло растит)	60		0,93	3,05	5,64	54
ттк 2022 г	ттк 2018 г	Котлеты Аппетитные мясо - куриные	90		13,39	9,74	6,99	153
ттк 2018 г	ттк 2023 г	Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	150/5		2,34	4,75	20,98	155
ттк 2023 г		Напиток яблочный	200		0,10	0,10	26,40	108
		Печенье весовое	1 шт/15		0,54	0,57	4,11	24
		Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
		Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
		Итого:	555	62,10	19,44	18,53	80,50	573

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015 г	№ 52/2015 г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 52/2015 г	ттк 2022 г	Свекла отварная (дольками) с маслом	60		0,85	3,65	5,02	36
ттк 2022 г	ттк 2014 г	Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50		8,05	9,27	3,13	126
ттк 2014 г	ттк 2021 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ттк 2021 г		Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
		Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
		Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
		Итого:	653	62,10	18,08	19,03	84,18	582

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

акт 2018 г	ттк 2021 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10		3,19	2,52	19,5	114
ттк 2021 г	акт 2020 г	Биточки рыбные из фарша минтая; огурец соленый (доп. гарнир)	65/25		9,5	8,3	4,8	132
акт 2020 г	№ 648/2004 г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,28	4,66	22,03	146
№ 648/2004 г		Кисель из концентрата	200				13,10	53
		Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
		Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
		Итого:	535	62,10	18,11	15,80	75,81	524

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 243/2015 г	акт 2019 г	Сосиски отварные	2 шт/100		9,40	11,00	1,80	144
акт 2019 г	акт 2019 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,60	5,06	35,91	180
акт 2019 г		Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
		Печенье сдобное "Шоколадное"	2 шт/30		2,17	4,24	20,51	144
		Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
		Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
		Итого:	510	62,10	19,19	20,59	83,50	582

Директор
Калькулятор

Зав. производством

Начальник отдела по организации питания
«Зав. производством»
Калькулятор:



#poedidovolen



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»
www.podidovolen.ru
@depta_kzn
8-(800)-234-33-88

"Соплаковано"
 Директор Общеобразовательного
 учреждения

Меню

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г.Казани"
 А.К.Арапова

Акционерное общество
 "ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
 МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
 с 6 по 11 февраля, с 20 по 25 февраля 2023 г

1-я неделя ФЕВРАЛЬ

№Об.реу 1 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
47/2015 Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
ттк 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	100		1,05	10,1	15,6	158
	70		4,85	9,8	7,28	137
	сред.		2,06	7,41	11,28	122
	250/11		7,76	7,2	19,4	174

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ттк 2021 Бифштекс по-домашнему	90		13,5	12,22	8,5	195
ттк 2019 Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
ттк 2021 Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
	сред.		13,80	12,21	4,70	183
ттк 2021 Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
ттк 2019 Рыбный киш	180		21,6	35,3	29,6	525
	170		24,4	30,22	34,944	510
	сред.		19,29	26,84	35,77	464

ГАРНИРЫ

ттк 2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ттк 2014 Макароны изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,13	248
ттк 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		4,96	4,84	26,11	167

НАПИТКИ

ттк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ттк 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,95	40,5
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Итого с
 самост. бл 73,00
 юдом-
 Итого- 73,00

Директор
 Калькулятор
 Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение
 «Поел и доволен»

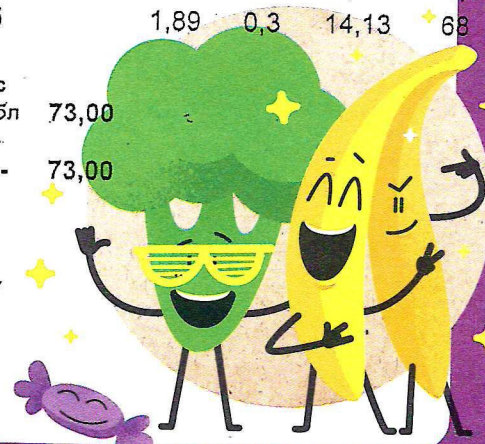
WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88



Меню

№Сб. рен 2 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

№	Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	Ккал
338/2015	Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	
52/2015	Салат из отварной свеклы с маслом растит.	100		1,43	6,09	8,36	
ТТК 2016	Салат "Мечта" (капуста белокоч., кукуруза, з/горошек, масло растит.)	100		2,08	15,24	6	
ТТК 2016	Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	
	сред.		3,08	7,91	8,99		
	250/11/5		3,8	7,5	12,6		

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	
ТТК 2021	Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	80/5		19,6	26,8	1,51	
ТТК 2019	Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	
ТТК 2021	Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	
	сред.		15,46	16,37	4,07		
ТТК 2021	Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,1	16	21,5	
	сред.		16,10	16,00	21,50		

ГАРНИРЫ

ТТК 2021	Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	
ТТК 2014	Спагетти отварные (с маслом растит.)	180		6,72	6,1	43,1	
139/2015	Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	
	сред.		4,96	6,37	29,19		

НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	
	сред.		0,10	0,01	9,64	40,0	
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	

Итого с
самост.бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00



Директор
Калькулятор
Зав. производством

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88



Меню



3-ий день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
47/2015 Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
67/2015 Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	128
ТТК 2019 Салат "Прага" (грудки куриные, морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	80		5,2	9,5	1,50	113
	100		1,05	10,1	15,6	158
	сред.		1,89	7,05	8,46	106
	250		2,86	3,1	20,9	123

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2022 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
ТТК 2021 Рыба запеченная (филе)	75		17,3	10,0	3,3	171
ТТК 2022 Нагетсы куриные	5шт/80		16,3	19,7	2,82	250
	сред.		16,04	14,68	4,56	213
ТТК 2021 Плов с говядиной	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
	40/160		11,9	15,0	42,76	357
	сред.		19,10	21,95	43,43	382

ГАРНИРЫ

ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
ТТК 2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		12,70	20,00	90,9	591,00

НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
699/2004 Напиток Лимонный	200		0,14		24,43	101
	сред.		0,07	0,00	16,22	67
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68

Итого с
самост.бл
юдом-
Итого- 73,00
73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn

8-(800)-234-33-88

Меню

№СБ. рел 4 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
333/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,81	47
37/2015 Салат картофельный с солёными огурцами	100		1,46	5,3	9,83	93
ттк2022 Салат "Бурячок" (свекла отвар., яблоки, кукуруза консер., масло раст.)	100		1,5	8,6	9	121
ттк 2021 Салат с фасолью (фасоль консер., морковь отв., огурцы солён., м/раст.)	100		3,1	8,4	8,6	123
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
сред.			1,77	6,87	10,55	112

250/11/5 3,33 6,4 7,4 120

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ттк 2021 Рыба запечённая с овощами	75/25		15,8	9,9	2,61	163
ттк 2021 Люля кебаб	80		14,3	13,1	5,5	195
ттк 2021 Гуляш из куриных грудок	50/50		14,6	15,3	3,235	209
ттк2020 Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
сред.			16,86	17,82	3,29	240
	230		20,8	17,4	55,2	460
ттк 2016 Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	529
сред.			21,20	26,35	42,40	493

ГАРНИРЫ

ттк2018 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	170
ттк2014 Макароны изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,13	248
ттк2018 Картофель тушёный	180		3,9	12,7	29,4	248
сред.			4,96	7,89	32,98	229

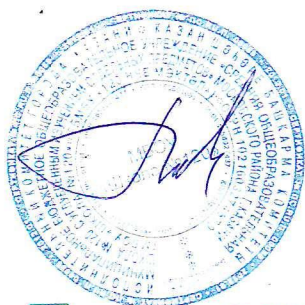
НАПИТКИ

ттк 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ттк 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
сред.			0,01	0,00	9,10	37

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с 20/15 2,14 0,3 16,38 79

Итого с
самост.бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen

Мобильное приложение
«Поел и доволен»

WWW.POELIDOVOLEN

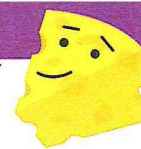
@depta.kzn 8-(800)-234-33-88



Меню



№Сб. рел 5 день



Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,9	47
40 №3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	13
60/2015 Винегрет овощной	100		1,21	5,2	10,9	96
10 49/2004 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,22	10,16	7,17	12
	100		1,05	10,1	15,6	15
	сред.		2,02	6,15	11,77	11
	250/5		2,42	6,1	17,1	13
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
30 ттк 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	17
100 ттк 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	80/5		19,6	26,8	1,51	32
30 ттк 2022 Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	90		16,5	15,0	6,6	22
50 260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	23
	сред.		17,19	17,51	3,41	23
	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	36
	сред.		26,30	28,90	44,10	36
ГАРНИРЫ						
30 ттк 2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	26
10 ттк 2021 Пюре картофельное	150		3,28	4,7	22,03	14
	сред.		3,94	5,58	35,02	20
НАПИТКИ						
100 ттк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	3
30 ттк 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	4
	сред.		0,07	0,01	9,58	3
100 Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	6

Итого с
самост.бл 73,00
юдом-
Итого- 73,00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN

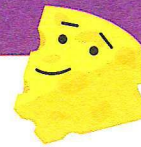


@depta.kzn

8-(800)-234-33-88



Меню



№ п/п. раз 6 день

Наименование блюд

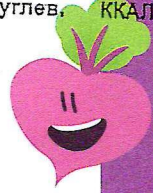
выход стоимости белки жиры углев. ККАЛ

Ланч

СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
356/2015	Спагетти отварные (с м/р)	180	6,77	5,4	43,14	248
329/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
	Итого-	73,00	20,42	26,43	79,39	646



Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор

[Handwritten signature]

Директор
Калькулятор
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN

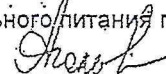


@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

Меню


 А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением -

в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 6 по 11 февраля, с 20 по 25 февраля 2023 г

1 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

ттк2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)

75 14,3 12,8 0,95 175

ттк2014 Спагетти отварные (с м/р)

150 5,60 5,10 36,00 212

ттк2021 Чай с сахаром

200/8 0,02 0,001 7,9 32

Хлеб ржано - пшеничный

15 0,75 0,15 6,8 33

Итого: 48,00 20,67 18,05 51,60 452

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ттк2022 Тефтели из говядины в соусе томатном

70/40 10,2 10,8 8,5 173

ттк2016 Каша гречневая вязкая

180 4,2 5,6 26,41 173

348/2015 Компот из плодов сушёных (урюк)

200 1 0,1 30,6 128

Хлеб ржано - пшеничный

20 1 0,2 9,0 44

Итого: 48,00 16,40 16,65 74,51 518

СРЕДА

Комплекс № 1

ттк2020 Запеканка картофельная с мясом

170 12,3 15,5 23,5 281

ттк2021 Чай с сахаром

200/8 0,02 0,001 7,9 32

Хлеб ржано - пшеничный

20 1 0,2 9,0 44

Итого: 48,00 13,32 15,70 40,40 357

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

ттк2020 Цыплята запечённые

100 26,7 24,5 1 332

ттк2016 Рис отварной

150 3,8 5,4 40 224

648/2004 Кисель из концентрата

200 0,02 0,001 7,9 32

Хлеб ржано - пшеничный

15 0,75 0,15 6,8 33

Итого: 48,00 31,25 30,05 60,9 642

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ттк2021 Нагетсы куриные

4шт/64 13,1 15,7 2,3 200

ттк2016 Каша гречневая рассыпчатая

180 7,95 6,5 50,25 291

ттк2021 Напиток из шиповника

200 0,012 10,2 41

Хлеб ржано - пшеничный

15 0,75 0,15 6,8 33

Итого: 48,00 21,81 22,33 69,50 565

СУББОТА

Комплекс № 1

6243/201. Сосиски отварные

2шт/100 8,92 9,51 2,39 136

ттк2014 Макароны изделия отварные (с м/р)

150 5,60 5,10 36,00 212

ттк2021 Чай с сахаром, лимоном

200/8/5 0,02 0,001 7,9 32

Хлеб ржано - пшеничный

15 0,75 0,15 6,8 33

Итого: 48,00 15,29 14,76 53,04 413

#pvtadovolen



М.Начальник отдела по организации питания

«Зав. производством»

Калькулятор:

@depta.kzn

8-(800)-234-33-88

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Арапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
с 6 по 11 февраля, с 20 по 25 февраля 2023 г

1 неделя (ФЕВРАЛЬ)

Сб.репц Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС № 1

ТТК 2020 г Сырники "Классические" со сгущенным молоком
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном

2 шт/70/10	17,04	5,37	25,7	222
200/8/6	0,08	0,01	8,16	34
Итого:	30,00	17,12	5,38	33,85

ВТОРНИК КОМПЛЕКС № 1

№3/2015 г Бутерброд с сыром, маслом (батон)
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом
ТТК 2021 г Чай с молоком

25/10/5	4,54	7,01	12,89	134
150/5	6,35	6,8	28,53	208
200/8	1,52	0,755	10,39	59
Итого:	30,00	12,41	14,57	401

СРЕДА КОМПЛЕКС № 1

14/2015 Масло сливочное (порциями)
ТТК 2019 г Макаaronные изделия отварные с сыром
ТТК 2021 г Чай с сахаром
Батон

10	0,08	7,25	0,13	66
150	8,99	8,21	32,12	239
200/8	0,02	0,01	7,99	32
30	2,25	0,87	15,42	79
Итого:	30,00	11,34	16,34	55,66

ЧЕТВЕРГ КОМПЛЕКС № 1

15/2015 Сыр порциями
№173/2015г Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом
ТТК 2021 г Чай с молоком
Батон

15	3,94	3,99		53
150/5	5,91	5,56	25,05	181
200/8	1,52	0,755	10,39	59
23	1,72	0,66	11,82	60
Итого:	30,00	13,09	10,97	47,26

ПЯТНИЦА КОМПЛЕКС № 1

№ 3/2015 г Бутерброд с маслом (батон)
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом
ТТК 2021 г Чай с сахаром

40/15	3,12	12,03	20,68	204
150/5	4,6	5,08	32,55	201
200/8	0,02	0,01	7,99	32
Итого:	30,00	7,74	17,12	61,22

СУББОТА КОМПЛЕКС № 1

Ак 2015 Елочки (п/ф) со сгущенным молоком
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном

2 шт/90/25	6,75	5,47	11,77	244
200/8/6	0,08	0,01	8,16	34
Итого:	30,00	6,83	5,48	19,93

Зав. производством

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством: www.poechidovolen

«Поели и довольны»

[@depta_kzn](https://www.instagram.com/depta_kzn)

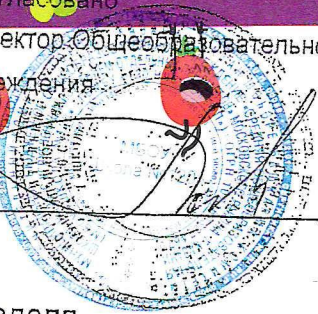
8-(800)-234-33-88

#poechidovolen



"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

А.К.Арапов

А.К.Арапов

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г.КАЗАНИ
с 6 по 11 февраля 2023 г
с 20 по 25 февраля 2023 г

ст - тв 8,80

1 неделя
ФЕВРАЛЬ 2023 г

	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	6,41	5,23	50,80	280
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	5,25	5,22	41,23	235
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша полбяная вязкая	150		3,64	4,61	19,4	134
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	4,66	4,82	36,38	210
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,81	5,96	34,90	216
ПЯТНИЦА							
КОМПЛЕКС 1							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	6,41	5,23	50,80	280
СУББОТА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша гречневая вязкая	140		3,27	4,33	20,56	134
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,04	4,49	35,3	199

Директор
Калькулятор
Зав. производством

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

#poelidovolen



Мобильное приложение
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn

8-(800)-234-33-88

